

Petit livret de prières du soir et du matin

Table des matières

<i>Notre-Père</i>	4	<i>Je vous salue Joseph</i>	12
<i>Je vous salue Marie</i>	4	<i>Cantique de Zacharie</i>	13
<i>Salve Regina</i>	4	<i>Prière au Très Précieux Sang du Christ</i>	14
<i>Salut ô Reine</i>	4	<i>Prière à JÉSUS, Flamme d'Amour</i> ...	14
<i>Psaume 130</i>	5	<i>Louanges divines</i>	15
<i>Psaume 44</i>	5	<i>Viens Esprit Créateur - Veni Creator</i> <i>Spiritus</i>	15
<i>Cantique de louange après une</i> <i>guérison</i>	6	<i>Séquence de Pentecôte</i>).....	16
<i>Âme du Christ</i>	7	<i>Prière brève aux trois Archanges</i> ...	17
<i>Cantique de Moïse et de Myriam</i>	7	<i>Prière du bouclier de Saint Michel</i> ..	18
<i>Prière de Salomon</i>	9	<i>Prière à notre Ange gardien</i>	18
<i>Prière pour se revêtir du manteau de</i> <i>la Vierge Marie</i>	9	<i>Consécration personnelle à Sainte</i> <i>Jeanne d'Arc</i>	19
<i>Poème pour la paix de l'âme (Jb 35,</i> <i>10-11)</i>	9	<i>Prière irrésistible de Padre Pio</i>	19
<i>Auguste Reine des Cieux</i>	10	<i>Prière d'abandon de Sainte Thérèse</i> <i>d'Avila</i>	20
<i>Magnificat</i>	10	<i>Répons de Sainte Rita</i>	21
<i>Souviens-toi, Marie</i>	11	<i>Psaume 4</i>	21
<i>Prière à Notre-Dame du Sacerdoce</i>	11	<i>Prière du soir</i>	22
<i>Cantique de Syméon (Lc 2, 29-32)</i> ..	12		
<i>Prière à Notre-Dame des miracles</i> .	12		



Notre-Père

Notre Père, qui es aux Cieux, que ton Nom soit sanctifié,
Que ton Règne vienne, que ta Volonté soit faite
sur la terre comme au ciel,

Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour,
Pardonne-nous nos offenses,
Comme nous pardonnons aussi à ceux qui nous ont offensés ;

Et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal. Amen.

Car c'est à Toi qu'appartiennent le règne, la puissance et la gloire,
pour les siècles des siècles, Amen.



Je vous salue Marie

Je vous salue, Marie, pleine de grâce, le Seigneur est avec vous. Vous êtes bénie
entre toutes les femmes, et Jésus, le fruit de vos entrailles, est béni.

Sainte Marie, mère de Dieu, Priez pour nous, pauvres pécheurs,
Maintenant et à l'heure de notre mort,
Ainsi soit-il.

Salve Regina

Cette hymne mariale a été
composée vers le XI^{ème} siècle.

Salve, Regina, mater misericordiæ.
Vita, dulcedo et spes nostra, salve.
Ad te clamamus, exsules filii Hevæ.
Ad te suspiramus, gementes et flentes
in hac lacrimarum valle.

Eia ergo, Advocata nostra,
illos tuos misericordes oculos ad nos
converte.

Et Jesum, benedictum fructum ventris
tui,
nobis post hoc exilium ostende. O
clemens, o pia,

O dulcis Virgo Maria !

Salut ô Reine

...et ici : la traduction de cette hymne.

Salut, Reine, Mère de Miséricorde,
notre Vie, notre Douceur, et notre
espérance, salut.

Vers toi nous élevons nos cris, pauvres
enfants d'Ève exilés.

Vers toi nous soupignons, gémissant et
pleurant
dans cette vallée de larmes.

Tourne donc, ô notre Avocate,
tes yeux miséricordieux vers nous.

Et, Jésus, le fruit béni de tes entrailles,
montre-le nous après cet exil.

Ô clémente, ô pieuse,
ô douce Vierge Marie ! Amen.

Psaume 130

Psaume pour ceux qui s'apprêtent à « monter », c'est-à-dire demander au Seigneur de venir dans leur cœur. Lorsqu'on s'endort par exemple...

Chant des montées.

Seigneur, je n'ai pas le cœur fier
ni le regard ambitieux ;
je ne poursuis ni grands desseins,
ni merveilles qui me dépassent.

Non, mais je tiens mon âme égale et silencieuse ;
mon âme est en moi comme un enfant,
comme un petit enfant contre sa mère.

Attends le Seigneur, Israël,
maintenant et à jamais.



Psaume 44

La première partie de ce psaume peut être vu comme un chant d'amour à Jésus, la seconde partie : à Marie.

Du répertoire du chef de chorale.
Accompagnement sur guitares.
Poème chanté des fils de Coré.
Chant d'amour.

D'heureuses paroles jaillissent de mon cœur
quand je dis mes poèmes pour le roi
d'une langue aussi vive que la plume du scribe !

Tu es beau, comme aucun des enfants de l'homme,
la grâce est répandue sur tes lèvres :
oui, Dieu te bénit pour toujours.

Guerrier valeureux,
porte l'épée de noblesse et d'honneur !
Ton honneur, c'est de courir au combat
pour la justice, la clémence et la vérité.

Ta main jettera la stupeur, les flèches qui déchirent ;
sous tes coups, les peuples s'abattront,
les ennemis du roi, frappés en plein cœur.

Ton trône est divin, un trône éternel ;
ton sceptre royal est sceptre de droiture :

Tu aimes la justice, tu réprouves le mal.
Oui, Dieu, ton Dieu t'a consacré d'une onction de joie,
comme aucun de tes semblables ;

La myrrhe et l'aloès parfument ton vêtement.
Des palais d'ivoire, la musique t'enchanter.
Parmi tes bien-aimées sont des filles de roi ;
à ta droite, la préférée, sous les ors d'Ophir.

Écoute, ma fille, regarde et tends l'oreille ;
oublie ton peuple et la maison de ton père :
le roi sera séduit par ta beauté.
Il est ton Seigneur : prosterne-toi devant lui.

Alors, fille de Tyr, les plus riches du peuple,
chargés de présents, quèteront ton sourire.
Fille de roi, elle est là, dans sa gloire, vêtue d'étoffes d'or ;

On la conduit, toute parée, vers le roi.
Des jeunes filles, ses compagnes, lui font cortège ;
on les conduit parmi les chants de fête :
elles entrent au palais du roi.

À la place de tes pères se lèveront tes fils ;
sur toute la terre tu feras d'eux des princes.
Je ferai vivre ton nom pour les âges des âges :
que les peuples te rendent grâce, toujours, à jamais !

Cantique de louange après une guérison

Ce cantique est chanté par le roi de Babylone après sa guérison qui eut lieu comme l'avait annoncé le prophète Daniel (Dn 4).

Je bénis le Très-Haut,
je célèbre l'éternel Vivant et lui rends gloire :
Son pouvoir est un pouvoir éternel,
son royaume s'étend d'âge en âge.

Tous les habitants de la terre sont comptés pour rien ;
il fait ce qui lui plaît de l'armée du ciel
et des habitants de la terre.



Nul ne fait obstacle à sa main,
personne ne lui dit : “Que fais-tu ?”

À ce moment-là, l’intelligence me revient ;
ma splendeur et mon éclat me reviennent aussi,
pour la gloire de mon règne.

Mes conseillers et les grands de mon royaume me réclament.
Je suis rétabli dans ma royauté,
et un surcroît de grandeur m’est accordé.

Maintenant, moi, (...)
je bénis, j’exalte et célèbre le Roi du ciel :
Toutes ses actions sont vérité, et ses chemins, justice ;
il peut rabaisser ceux qui marchent dans l’arrogance.

Âme du Christ

Cette prière chrétienne adressée à Jésus-Christ fut composée en latin, sans doute au début du XIV^{ème} siècle. Elle cherche à obtenir une union mystique intense à la personne du Christ.

Àme du Christ, sanctifie-moi.
Corps du Christ, sauve-moi.
Sang du Christ, enivre-moi.
Eau du côté du Christ, lave-moi.

Passion du Christ, fortifie-moi.
Ô bon Jésus, exauce-moi.
Dans tes blessures, cache-moi.

Ne permets pas que je sois séparé de toi.

De l'ennemi perfide, défends-moi.
À l'heure de ma mort, appelle-moi.
Ordonne-moi de venir à toi,
pour qu'avec tes Saints je te loue, toi,
dans les siècles des siècles. Amen.

Cantique de Moïse et de Myriam

Moïse, sa sœur Myriam et tout le peuple d’Israël entonnèrent ce cantique après qu’ils aient été délivrés et qu’ils aient traversé la Mer Rouge à pied sec (Ex 15).

Je chanterai pour le Seigneur ! Éclatante est sa gloire :
il a jeté dans la mer cheval et cavalier !

Ma force et mon chant, c’est le Seigneur :
il est pour moi le salut.
Il est mon Dieu, je le célèbre ;
j’exalte le Dieu de mon père.

Le Seigneur est le guerrier des combats ;
son nom est « Le Seigneur ».

Les chars du Pharaon et ses armées,
il les lance dans la mer.
L'élite de leurs chefs a sombré dans la mer Rouge.

L'abîme les recouvre :
ils descendent, comme la pierre, au fond des eaux.

Ta droite, Seigneur, magnifique en sa force,
ta droite, Seigneur, écrase l'ennemi.

La grandeur de ta majesté brise tes adversaires :
tu envoies ta colère qui les brûle comme un chaume.

Au souffle de tes narines, les eaux s'amoncellent :
comme une digue, se dressent les flots ;
les abîmes se figent au cœur de la mer.

L'ennemi disait : "Je poursuis, je domine,
je partage le butin, je m'en repais ;
je tire mon épée : je prends les dépouilles !"

Tu souffles ton haleine : la mer les recouvre ;
comme du plomb, ils s'abîment dans les eaux redoutables.

Qui est comme toi parmi les dieux, Seigneur ?
Qui est comme toi, magnifique en sainteté,
terrible en ses exploits, auteur de prodiges ?

Tu étends ta main droite : la terre les avale.

Par ta fidélité tu conduis ce peuple que tu as racheté ;
tu les guides par ta force vers ta sainte demeure.

Les peuples ont entendu : ils tremblent ;
les douleurs ont saisi les habitants de Philistie.

Les princes d'Édom sont pris d'effroi.
Un tremblement a saisi les puissants de Moab ;
tous les habitants de Canaan sont terrifiés,

La peur et la terreur tombent sur eux.
Sous la vigueur de ton bras, ils se taisent, pétrifiés,
pendant que ton peuple passe, Seigneur,
que passe le peuple acquis par toi.

Tu les amènes, tu les plantes sur la montagne, ton héritage,
le lieu que tu as fait, Seigneur, pour l'habiter,
le sanctuaire, Seigneur, fondé par tes mains.

Le Seigneur régnera pour les siècles des siècles.

Chantez pour le Seigneur !
Éclatante est sa gloire :
il a jeté dans la mer cheval et cavalier !



Prière de Salomon

Le roi Salomon fit cette prière au Seigneur lorsqu'il devint roi. D'après 1 R 3.

Tu as traité ton serviteur David, mon père, avec une grande fidélité,
lui qui a marché en ta présence dans la loyauté,
la justice et la droiture de cœur envers toi.

Tu lui as gardé cette grande fidélité,
tu lui as donné un fils qui est assis maintenant sur son trône.

Ainsi donc, Seigneur mon Dieu, c'est toi qui m'as fait roi, moi, ton serviteur, à la place de David, mon père ; or, je suis un tout jeune homme, ne sachant comment se comporter. Et me voilà au milieu du peuple que tu as élu ; c'est un peuple nombreux, si nombreux qu'on ne peut ni l'évaluer ni le compter.

Donne à ton serviteur un cœur attentif pour qu'il sache gouverner ton peuple et discerner le bien et le mal ; sans cela, comment gouverner ton peuple, qui est si important ?

Prière pour se revêtir du manteau de la Vierge Marie

De Sainte Thérèse de l'Enfant JÉSUS.

Ô Vierge immaculée, c'est toi ma douce Etoile
Qui me donnes Jésus et qui m'unis à Lui.
Ô Mère, laisse-moi reposer sous ton voile
Rien que pour aujourd'hui !

Poème pour la paix de l'âme (Jb 35, 10-11)

Où est DIEU qui m'a fait(e) ?
Lui qui inspire des cantiques d'allégresse dans la nuit,
Qui nous dresse mieux que les bêtes de la terre
Et nous rend plus sage que les oiseaux du ciel.

Auguste Reine des Cieux

Cette prière a été dictée par la Vierge elle-même en 1863 au Père CESTAC. Elle est d'une grande puissance contre tout ce qui contrarie nos journées et nos nuits.

Auguste Reine des cieux et souveraine Maîtresse des Anges,
vous qui, avez reçu de Dieu le pouvoir et la mission d'écraser la tête de Satan,
nous vous le demandons humblement,
envoyez les légions célestes pour que sous vos ordres,
elles poursuivent les démons, les combattent partout,
répriment leur audace et les refoulent dans l'abîme.

– QUI EST COMME DIEU ? (x 3)

Ô bonne et tendre Mère,
vous serez toujours notre amour et notre espérance.
Ô divine Mère, envoyez les Saints Anges pour me défendre
et repousser loin de moi le cruel ennemi.

Saints Anges et Archanges, défendez-nous, gardez-nous.
Amen.

Magnificat

Le Magnificat (Lc 1, 46-55) a été inspiré à la Vierge Marie enceinte de JÉSUS, lors de sa visite à sa cousine Elisabeth, alors enceinte de Jean-Baptiste. C'est un cri de louange, de joie, où on loue la miséricorde et la justice du SEIGNEUR. Le Magnificat chasse la tristesse.

Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu,
mon Sauveur !
Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront
bienheureuse.

Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !

Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent ;
Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.

Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.

Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.

Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,
de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à
jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-
Esprit, maintenant et à jamais,
dans les siècles des siècles. Amen.

Souviens-toi, Marie

Cette prière a été composée au XII^{ème} siècle par Saint Bernard, qui fut le premier à donner à Marie le titre de « Notre-Dame ». Saint François de Sales témoigne que la prière du « Souvenez-vous » l'apaisait de ses crises d'angoisse. On peut aussi la chanter.

Souviens-toi, ô très miséricordieuse Vierge Marie,
qu'on n'a jamais entendu dire
qu'aucun de ceux qui ont eu recours à ta protection,
imploré ton assistance, réclamé ton secours,
ait été abandonné.

Animé d'une pareille confiance,
ô Vierge des vierges, ô ma Mère,
je cours vers toi et, gémissant sous le poids de mes péchés,
je me prosterne à tes pieds.

Ô Mère du Verbe incarné,
ne méprise pas mes humbles prières,
mais accueille-les favorablement
et daigne les exaucer. Amen.

Prière à Notre-Dame du Sacerdoce

Cette prière a été écrite par le père Thévenin, fondateur de la Mission Thérésienne pour la Sanctification des Prêtres. Il dit avoir reçu l'inspiration de celle-ci de la petite Thérèse elle-même il y a un peu plus de 20 ans. Les âmes des prêtres qui sont au Purgatoire, touchées par ta prière, supplieront sûrement le Seigneur de veiller sur ton sommeil ou sur ta journée.

Vierge Marie, Mère du Christ Prêtre,
Mère des prêtres du monde entier,
vous aimez tout particulièrement les prêtres,
parce qu'ils sont les images vivantes de votre Fils unique.

Vous avez aidé Jésus par toute votre vie terrestre,
et vous l'aidez encore dans le ciel.

Nous vous en supplions : priez pour les prêtres,
priez le père des cieux pour qu'il envoie des ouvriers à sa moisson.

Priez pour que nous ayons toujours des prêtres, qui nous donnent les sacrements,
nous expliquent l'Évangile du Christ, et nous enseignent à devenir de vrais enfants de Dieu.

Vierge Marie,
demandez vous-même à Dieu le Père les prêtres dont nous avons tant besoin,
et puisque votre cœur à tout pouvoir sur lui,
obtenez-nous, ô Marie, des prêtres qui soient des saints. Amen

Notre-Dame du Sacerdoce, priez pour nous,
Saint Jean-Marie Vianney, priez pour nous.

Cantique de Syméon (Lc 2, 29-32)

Maintenant, ô Maître souverain,
tu peux laisser ton serviteur s'en aller
en paix, selon ta parole.

Car mes yeux ont vu le salut que tu préparais à la face des peuples :
lumière qui se révèle aux nations et donne gloire à ton peuple Israël.

Prière à Notre-Dame des miracles

Notre-Dame des Miracles est invoquée à Orléans depuis le V^{ème} siècle, car elle a permis de remporter de grandes victoires, même dans des situations impossibles. Jeanne d'Arc l'a invoquée juste avant de prendre la ville d'Orléans (sans armes).

Ô Marie ! Ô Notre-Dame des Miracles !
Vous que nos pères, depuis plus de mille ans,
n'ont jamais cessé de prier dans toutes leurs calamités,

Vous à qui Jeanne d'Arc, notre Sainte libératrice,
est venue si souvent demander la victoire,
Vous qui avez multiplié dans toutes nos familles
les prodiges de votre toute puissante intercession,

Je vous en supplie avec la confiance d'un enfant qui s'adresse à sa Mère,
bénissez-moi ; protégez tous ceux que j'aime ;
à eux et à moi, obtenez le salut éternel ! Ainsi soit-il.

Notre-Dame des Miracles, priez pour nous !

Je vous salue Joseph

Je vous salue Joseph,
Vous que la grâce divine a comblé ;
Le Sauveur a reposé dans vos bras
et grandi sous vos yeux ;



Vous êtes béni entre tous les hommes et Jésus,
l'Enfant divin de votre virginal épouse est béni.

Saint Joseph, donné pour père au Fils de Dieu,
Priez pour nous dans nos soucis de famille, de santé et de travail,
Jusqu'à nos derniers jours
Et daignez nous secourir à l'heure de notre mort. Amen.

Cantique de Zacharie

Ce chant appelé le « Benedictus » (Lc 1, 68-79) a été inspiré à Zacharie. C'est un cantique qui rappelle l'action de Dieu dans son peuple et fait descendre l'esprit de prophétie sur l'Eglise et sur nous-mêmes.

Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël
qui visite et rachète son peuple.
Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur.

Comme il l'avait dit par la bouche des Saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :
Salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs.

Amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,
Serment juré à notre père Abraham,
de nous rendre sans crainte.

Afin que délivrés de la main des ennemis
nous le servions, dans la justice et la sainteté
en sa présence, tout au long de nos jours.

Et toi, petit enfant, tu seras appelé « prophète du Très-Haut » :
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins

Pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,
Grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut.

Pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres et l'ombre de la mort,
pour conduire nos pas au chemin de la paix
Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
maintenant et à jamais, dans les siècles des siècles. Amen.

Prière au Très Précieux Sang du Christ

Révélee par JÉSUS à Maria Valtorta en 1943. Cette prière est un véritable filet protecteur sur tous les lieux qui nous entourent, sur nos familles. Un filet de Miséricorde.

Très Saint Sang qui jaillis pour nous des veines du Dieu fait homme,
descends comme une rosée rédemptrice sur la Terre contaminée
et sur les âmes que le péché rend semblables à des lépreux.

Voilà : je t'accueille, Sang de mon Jésus,
et je te répands sur l'Église, sur le monde, sur les pécheurs, sur le Purgatoire.

Aide, reconforte, purifie, allume, pénètre et féconde,
Oh ! Très divin Suc de Vie.
Et que l'indifférence et le péché ne t'empêchent pas de couler.

Au contraire, pour le petit nombre de ceux qui t'aiment,
pour le nombre infini de ceux qui meurent sans toi,
accélère et répands sur tous cette très divine pluie
afin qu'on vienne à toi confiant en la vie,
que par toi on soit pardonné dans la mort,
qu'avec toi on entre dans la gloire de ton Royaume.
Ainsi soit-il !

Prière à JÉSUS, Flamme d'Amour

Le SEIGNEUR et sa Mère se sont révélés à Élisabeth Kindelmann, mère de six enfants de la Hongrie, pays de l'Europe de l'Est, dans les dernières années de sa vie entre 1961 et 1981. Marie a révélé que son Fils JÉSUS était une Flamme d'Amour sortant de son Coeur immaculé pour éteindre par le feu de l'Amour, le feu de la haine.

Ô mon Jésus,
que nos pieds cheminent ensemble,
que nos mains rassemblent dans l'unité,
que nos cœurs battent au même rythme,
que nos âmes soient en harmonie,
que nos pensées soient à l'unisson,
que nos oreilles écoutent ensemble le silence,
que nos regards se fondent l'un dans l'autre,
et que nos lèvres supplient ensemble le Père éternel,
pour obtenir miséricorde.
Amen.

Louanges divines

Cette prière de louange répare toutes les fois où nous ou d'autres rôlons dans nos journées ou prononçons le Nom de DIEU sans respect. Elle nous aide aussi contre la paresse et le découragement.

Dieu soit béni !
Béni soit son Saint Nom !
Béni soit Jésus-Christ vrai Dieu et vrai homme !
Béni soit le Nom de Jésus !
Béni soit son Sacré-Cœur !
Béni soit son Très Précieux Sang !
Béni soit Jésus au Très Saint-Sacrement de l'autel !
Béni soit le Saint-Esprit Consolateur !
Béni soit l'auguste Mère de Dieu, la Très Sainte Vierge Marie !
Béni soit sa sainte et immaculée Conception !
Béni soit sa glorieuse Assomption !
Béni soit le nom de Marie, Vierge et Mère !
Béni soit Saint Joseph, son très chaste époux !
Béni soit Dieu dans ses Anges et dans ses Saints !

Viens Esprit Créateur - Veni Creator Spiritus

Hymne grégorienne composée au IX^{ème} siècle, en écho à la Pentecôte avec ses 7 quatrains qui correspondent aux 7 dons du Saint-Esprit (sagesse, intelligence, conseil, force, connaissance, affection filiale et crainte de Dieu). De nombreux Saints récitaient cette prière chaque jour. Elle protège notamment contre le mal de tête.

Viens, Esprit créateur, nous visiter,
Viens éclairer l'âme de tes fils,
Emplis nos cœurs de grâce et de lumière,
Toi, qui créas toute chose avec amour.

Toi, le don, l'envoyé du Dieu très-haut,
Tu t'es fait pour nous le défenseur,
Tu es l'amour, le feu, la source vive,
Force et douceur de la grâce du Seigneur.

Donne-nous les sept dons de ton amour,
Toi, le doigt qui œuvres au nom du Père,
Toi, dont il nous promet le règne et la venue,
Toi, qui inspires nos langues pour chanter.



Mets en nous ta clarté, embrase-nous,
En nos cœurs répands l'amour du Père,
Viens fortifier nos corps dans leur faiblesse,
Et donne-nous ta vigueur éternelle.

Chasse au loin l'ennemi qui nous menace,
Hâte-toi de nous donner la paix,
Afin que nous marchions sous ta conduite,
Et que nos vies soient lavées de tout péché.

Fais-nous voir le visage du Très-Haut,
Et révèle-nous celui du Fils,
Et toi, l'Esprit commun, qui les rassembles,
Viens en nos cœurs qu'à jamais nous croyions en toi.

Gloire à Dieu, notre Père dans les cieux,
Gloire au Fils qui monte des enfers,
Gloire à l'Esprit de force et de sagesse,
Dans tous les siècles des siècles. Amen !

Séquence de Pentecôte)

Hymne grégorienne du XIIème siècle, que l'on chante durant la messe de Pentecôte avant l'Alléluia. Elle est une aide précieuse contre les maux de tête, les somnolences pendant la prière, la fatigue, la nervosité et la colère.

Viens, Esprit Saint en nos cœurs
et envoie du haut du ciel
un rayon de ta lumière.

Viens en nous, Père des pauvres,
viens, dispensateur des dons,
viens, lumière de nos cœurs.

Consolateur souverain,
hôte très doux de nos âmes,
adoucissante fraîcheur.

Dans le labeur, le repos ;
dans la fièvre, la fraîcheur ;
dans les pleurs, le réconfort.

Ô lumière bienheureuse,
viens remplir jusqu'à l'intime
le cœur de tous tes fidèles.

Sans ta puissance divine,
il n'est rien en aucun homme,
rien qui ne soit perverti.

Lave ce qui est souillé,
baigne ce qui est aride,
guéris ce qui est blessé.

Assouplis ce qui est raide,
réchauffe ce qui est froid,
rends droit ce qui est faussé.

À tous ceux qui ont la foi,
et qui en toi se confient,
donne tes sept dons sacrés.

Donne mérite et vertu,
donne le salut final,
donne la joie éternelle. Amen !

Prière brève aux trois Archanges

Saint Michel place son bouclier devant nous, ce qui nous défend contre les angoisses, cauchemars et autres mauvaises influences nocturnes. Saint Gabriel nous défend contre le découragement et Saint Raphaël nous aide à guérir de toutes nos blessures.

Saint Michel Archange, défendez-nous dans le combat,
soyez notre secours contre la malice et les embûches du démon.
Que Dieu exerce sur lui son empire,
nous vous le demandons en suppliant.
Et vous, Prince de la Milice Céleste,
repoussez en enfer par la force divine Satan
et les autres esprits mauvais qui rôdent dans le monde
en vue de perdre les âmes.
Ainsi soit-il.

Saint Gabriel Archange,
viens à notre secours avec tes légions d'Ange !
Aide-nous à devenir de bons serviteurs et servantes du Seigneur.
Aide-nous à devenir purs et disponibles.
Fais en sorte que nos âmes deviennent des havres de paix,
où Notre-Seigneur et Notre Dame aiment à venir se reposer.
Amen.

Glorieux Archange Saint Raphaël,
vous qui – après avoir veillé jalousement
sur le fils de Tobie lors de son voyage fortuné –
l'avez finalement rendu saint et sauf à ses chers parents,
marié à une épouse digne de lui,
soyez pour nous aussi un guide fidèle.
Calmez les tempêtes et brisez les écueils de cette mer agitée du monde,
en sorte que tous ceux qui vous vénèrent puissent rejoindre heureusement
le port de l'éternité bienheureuse.
Ainsi soit-il.



Prière du bouclier de Saint Michel

Prière révélée à Maureen Sweeney-Kyle, 2006.

Saint Michel,
vous êtes notre défenseur et notre protection contre le mal.
Placez votre Bouclier de Vérité sur nous
et défendez-nous dans la bataille que Satan livre contre la vérité.
Aidez-nous à voir le droit chemin du Saint Amour.
Clarifiez nos choix entre le bien et le mal
en nous plaçant toujours derrière votre Bouclier de Vérité.
Amen.

Prière à notre Ange gardien

SAINT ANGE qui êtes mon gardien,
mon tuteur et mon maître, mon guide et ma défense,
mon conseiller très sage et mon ami très fidèle,
c'est à vous que m'a recommandé la bonté du Seigneur
depuis le jour où je suis né jusqu'à la dernière heure de ma vie.
Quel respect je vous dois,
quand je sais que vous êtes toujours et partout à mes côtés.

Avec quelle reconnaissance ne dois-je pas vous remercier
pour l'amour que vous avez envers moi,
quelle confiance illimitée de savoir que vous êtes mon aide et mon défenseur !
Saint Ange, enseignez-moi, corrigez-moi, gardez-moi
et conduisez-moi sur le droit et sûr chemin de la Cité sainte de Dieu.
Ne permettez pas que je fasse quoi que ce soit
qui offense votre sainteté et votre pureté.
Présentez mes désirs au Seigneur, offrez-Lui mes prières,
montrez-Lui mes misères et faites-moi savoir de son infinie bonté,
par la maternelle intercession de votre Reine, Marie Très Sainte, comment me guérir.

Veillez lorsque je me repose, soutenez-moi quand je suis fatigué,
épaulez-moi quand je suis perdu, rendez-moi courage quand je m'égaré,
éclairez-moi quand je n'y vois plus rien, défendez-moi quand je suis attaqué.
Et, particulièrement au dernier jour de ma vie,
soyez-moi un bouclier contre le démon.
Grâce à votre défense et à votre conduite,
obtenez-moi d'entrer enfin dans votre demeure radieuse,
là où pour l'éternité, je pourrai vous exprimer ma reconnaissance

et glorifier avec vous le Seigneur Dieu et la Vierge Marie,
ma Souveraine et la vôtre. Ainsi soit-il.

Consécration personnelle à Sainte Jeanne d'Arc

Jeanne d'Arc, une fille d'humbles paysans de Lorraine, entend, à partir de l'âge de 13 ans, les voix de Saint Michel, Sainte Catherine et Sainte Marguerite qui lui demandent d'aller libérer la France des Anglais qui l'occupent et de faire sacrer le roi à Reims, ce qu'elle fait. Elle est proclamée Sainte et Patronne secondaire de la France, après la Vierge Marie.

SEIGNEUR,
qui avez appelé malgré son jeune âge sainte Jeanne d'Arc, pour sauver la foi et
son pays,

Accordez-nous par son intercession de travailler pour la justice et de vivre dans la
paix.

Sainte Jeanne d'Arc, pleine de force, de sagesse et de courage,
d'amour de Dieu et du prochain,
Qui as toujours recherché la paix à la guerre,
je me consacre à toi.

Obtiens-nous du Seigneur la paix pour nous-même et pour notre pays.

Sainte Jeanne d'Arc, patronne de la France,
Prie pour nous.
Amen.

Prière irrésistible de Padre Pio

Padre Pio vécut 50 ans au couvent de San Giovanni Rotondo, dans l'amour brûlant de Jésus. Il a écrit cette prière, pour une demande au SEIGNEUR.

Ô mon Jésus qui avez dit :
« en vérité, en vérité je vous le dis, demandez et vous recevrez,
cherchez et vous trouverez, frappez et il vous sera répondu » (Mt 7, 7),
Voilà que je frappe, je cherche, et je demande la grâce de ...

Notre-PÈRE... Je vous salue Marie... Gloire au PÈRE...

Coeur Sacré de JÉSUS, j'ai confiance en Vous !

Ô mon JÉSUS qui avez dit :
« en vérité, en vérité, je vous le dis,
tout ce que vous demanderez à mon Père en mon Nom,
Il vous l'accordera » (Jn 14, 13).

Voici qu'à votre Père en votre Nom, je demande la grâce de...

Notre-PÈRE... Je vous salue Marie... Gloire au PÈRE...

Cœur Sacré de JÉSUS, j'ai confiance en Vous !

Ô mon JÉSUS, qui avez dit :

« en vérité, je vous le dis : le ciel et la terre passeront,
mais mes paroles ne passeront point ! » (Mt 24, 35)

Voici que m'appuyant sur l'infaillibilité de vos saintes Paroles,
je demande la grâce de ...

Notre-PÈRE... Je vous salue Marie... Gloire au PÈRE...

Cœur Sacré de JÉSUS, j'ai confiance en Vous !

Prière d'abandon de Sainte Thérèse d'Avila

Sainte Thérèse d'Avila (1515-1582) est appelée la « Mère des spirituels ».

Je suis à Toi, Seigneur,
pour Toi je suis né(e), pour Toi je veux vivre ;
Seigneur, que veux-Tu de moi ?

Je suis à Toi car Tu m'as créé(e),
je suis à Toi car Tu m'as appelé(e),
je suis à Toi car Tu m'as attendu(e),
sans Toi, Seigneur, je me serais perdu(e),
Dieu, Miséricorde, Éternelle Sagesse.

Voici mon corps, ma vie et mon âme,
je les remets entre Tes mains,
à Toi pour toujours je me suis consacré(e),
que veux-Tu m'ordonner, ô bon Maître ?

Toi dont l'Amour chaque jour nous rachète.
Donne-moi la mort ou la vie, donne-moi l'ombre ou la gloire,
donne-moi le combat ou la paix, donne à ma vie la faiblesse ou la force,
à tout je dis : « Oui ».

Donne-moi pauvreté ou richesse, donne-moi la source ou le désert,
donne-moi la joie ou la tristesse, donne-moi les épreuves ou donne-moi le ciel,
ma douce vie, soleil sans nuage.

Seigneur, si Tu me veux dans la joie, par amour pour Toi je veux me réjouir,
si Tu me fais porter le poids du jour, pour Toi je veux mourir à la peine,
dis-moi où, dis-moi comment !

Ainsi soit-il.

Répons de Sainte Rita

Rita est une mère de famille italienne puis religieuse, vivant au XV^{ème} siècle, qui se consacra aux plus pauvres et aux enfants. Elle demanda à Dieu de la faire participer, dans sa chair, aux souffrances du Christ. Elle fut exaucée et une épine de la couronne du Christ devant lequel elle priait se détacha pour venir se fixer sur son front. Son corps intact est dans la Basilique à Cascia. Elle est patronne des causes désespérées. On l'invoque également contre toute angoisse.

Sainte Rita de Cascia,
modèle des épouses et des mères de famille,
j'ai recours à votre intercession tout spécialement en cette circonstance très difficile de ma vie.

Vous savez combien je suis accablé(e) de tristesse parce que je ne vois pas d'issue à cette situation douloureuse.

Obtenez-moi du Seigneur les grâces dont j'ai besoin,
en particulier la confiance sereine en Dieu et le calme intérieur.
Donnez-moi d'imiter votre douce mansuétude,
votre force dans les épreuves, et votre charité héroïque.
Faites que mes souffrances profitent à ceux que j'aime
et que nous puissions tous être sauvés pour l'éternité. Ainsi soit-il.

Trois Gloire au PÈRE...

Sainte Rita de Cascia, priez pour nous !

Psaume 4

Contre la colère et toutes la pensée des gens qui nous ont contrarié(e)

Du chef de chœur, avec instruments à cordes. Psaume de David.

Quand je crie, réponds-moi,
Dieu, ma justice !
Toi qui me libères dans la détresse,
pitié pour moi, écoute ma prière !

Fils des hommes, jusqu'où irez-vous dans l'insulte à ma gloire,
l'amour du néant et la course au mensonge ?
Sachez que le Seigneur a mis à part son fidèle,
le Seigneur entend quand je crie vers lui.

Mais vous, tremblez, ne péchez pas ;
réfléchissez dans le secret, faites silence.

Offrez les offrandes justes
et faites confiance au Seigneur.

Beaucoup demandent : « Qui nous fera voir le bonheur ? »
Sur nous, Seigneur, que s'illumine ton visage !
Tu mets dans mon cœur plus de joie
que toutes leurs vendanges et leurs moissons.

Dans la paix moi aussi, je me couche et je dors,
car tu me donnes d'habiter, Seigneur, seul, dans la confiance.

Prière du soir

Composée par un internaute. Contre les angoisses et le stress

Mon Père,
à présent que les voix se sont tues et que se sont apaisées les clameurs,
ici au pied du lit, mon âme s'élève vers Toi, pour dire : « Je crois en Toi,
en Toi j'espère, et je t'aime de toutes mes forces, Gloire à Toi, Seigneur !

Dans tes mains je dépose la fatigue et les combats,
les joies et les déceptions de cette journée qui est derrière moi.
Si les nerfs m'ont trahi, si les élans égoïstes m'ont dominé,
si j'ai cédé à la rancune ou à la tristesse, pardon, Seigneur ! Aie pitié de moi.
Si j'ai été infidèle, si j'ai prononcé des paroles vaines,
si je me suis laissé(e) emporter par l'impatience,
si j'ai été une épine pour quelqu'un, pardon, Seigneur !

Cette nuit je ne veux pas m'abandonner au sommeil sans sentir dans mon âme
l'assurance de ta miséricorde, ta douce miséricorde entièrement gratuite. Seigneur !
Je te remercie, mon Père, parce que tu as été l'ombre fraîche qui m'a enveloppé(e)
toute cette journée. Je te remercie parce que, invisible, aimant, enveloppant, tu as
pris soin de moi comme une mère, durant toutes ces heures. Seigneur !

Maintenant, autour de moi, tout est silence, tout est calme.

Envoie l'Ange de la paix sur cette maison.

Relaxe mes nerfs, apaise mon esprit, libère mes tensions, inonde mon être de silence
et de sérénité. Veille sur moi, Père bien-aimé,

Tandis que je m'abandonne au sommeil, confiant comme un enfant qui dort heureux
dans tes bras.

Dans ton Nom, Seigneur, je me reposerai tranquille. Amen.

